

УТВЕРЖДЕН:

Приказ № _____

2023г.

Директор МБУ ДО СЦ №8 г.Пензы

Ю.С. Пуктаров



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа №8 города Пензы»
на 2023-2024 учебный год

г.Пенза

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 8 города Пензы» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Учебный план Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 8 города Пензы» (далее – СШ-8) составлен в соответствии:

- Федеральным законом От 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями и дополнениями);
- Уставом Учреждения
- требований Федеральных стандартов по виду спорта «Футбол»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план составлен на основании следующих дополнительных образовательных программ:

- дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта: «Футбол»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-16
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-832

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)(*)	Минимальная наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	7	14
Тренировочный этап (этап	5	10	12

спортивной специализации)			
------------------------------	--	--	--

Учебный план для дополнительной образовательной программы спортивной подготовки рассчитан на 52 недели (46 недель – в условиях СШ-8, 6 недель – составляет летний оздоровительный период (период активного отдыха) в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных сборов и (или) самостоятельной работы обучающихся в зависимости от года и уровня обучения.

**Годовой учебно-тренировочный план
подготовки обучающихся по виду спорта футбол на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки			
		этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
		1 год	свыше года	до трех лет	свыше трех лет
		% от общего объема часов/ час	% от общего объема часов/ час	% от общего объема часов/ час	% от общего объема часов/ час
1	Общая физическая подготовка	20/63	19/79	16/100	16/126
2	Специальная физическая подготовка	-	-	11/63	12/94
3	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	8/52	7/55
4	Техническая подготовка	44/139	43/179	32/198	19/145
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	1/2	3/10	8/52	12/94
6	Инструкторская и судейская практика	-	-	2/14	2/12
7	Медицинские и медико- биологические мероприятия, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	3/7	2/9	2/14	8/65
8	Интегральная подготовка	32/101	33/139	21/131	24/189
	Всего 52 недели	100/312	100/416	100/624	100/780
	В том числе :				
1	Восстановительные и другие мероприятия	4 недели по специальному плану тренера с не менее 35% количеством занимающихся			
2	Летняя оздоровительная кампания	3 недели по специальному плану тренера с не менее 35% количеством занимающихся			
3	Самостоятельная работа занимающихся – не более	не более 27 часов	не более 36 часов	не более 60 часов	не более 72 часов

	12%	6 недель	6 недель	6 недель	6 недель
--	-----	----------	----------	----------	----------

Промежуточная аттестация для перевода на следующий уровень осуществляется один раз в год. Срок проведения: май. Форма промежуточной аттестации – сдача контрольно-переводных нормативов.

Обучающийся может быть переведён на следующий этап спортивной подготовки при выполнении следующих требований:

- соответствие обучающегося требованиям к качественному составу этапа подготовки согласно дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта «Футбол»; наличие положительной динамики уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями спортсмена;

- освоение не менее 55% объёма учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных образовательной программой;

- выполнение контрольно-переводных нормативов, предусмотренных федеральными стандартами по виду спорта;

- положительные результаты выступлений на соревнованиях, а также выполнение планируемых показателей соревновательной деятельности;

- выполнение (подтверждение) требований норм присвоения спортивных разрядов, соответствующих этапу подготовки.

В случае, если на одном из этапов спортивной подготовки результаты обучения не соответствуют требованиям, установленным дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и прописанными в п.3 Положения о порядке приема, перевода и отчисления обучающихся СШ-8, обучающийся отчисляется на данном этапе спортивной подготовки.

По заявлению обучающегося или одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося СШ-8 может быть осуществлен перевод такого обучающегося на соответствующую дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (при ее реализации).

Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий учебно-спортивный сезон допускается по решению педагогического совета СШ-8 с учетом позиции тренерского совета СШ-8 в случае невозможности ее проведения для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы.